

# Az önbecsülésről

## Del Mar, California - 2003. augusztus 30.

( Forrás: [http://www.kryon.com/k\\_chaneldelmar03.html](http://www.kryon.com/k_chaneldelmar03.html) )

Üdvözöllek benneteket kedveseim, Kryon vagyok a Mágneses Szolgálattól!

A mai napon a gyógyítással kapcsolatos jövendölésekről hallottatok, valamint arról, hogy elkezdték felismerni valódi erőteket és hatalmatokat ezen a bolygón. Mit gondolsz, mi a te szereped? Mit gondolsz azokról az entitásokról, akik veled együtt szintén a teremben tartózkodnak... az entitásokról, akik interdimenzionálisak és láthatatlanok számodra? Tudnotok kell, hogy egész nap itt voltak. Közülünk sokan három nappal ezelőtt érkeztek, mert vártunk rád, kedves Emberi Lény. Mit gondolsz, mi a mi szerepünk?

Elárulom: örömkönnyeket hullatunk! Ezért vagyunk itt. Mi ugyanis látjuk, hogy a bolygó egyensúlyi állapota lassan elmozdul onnan, ahol eónokon keresztül volt, egy olyan állapot felé, amit csak az új energia érzékelői képesek észlelni. Erről fogunk beszélni nektek. Új világszemlélet van kialakulóban, ahol az emberiség képességei fokozatosan összhangba kerülnek érzékük és ittlétük céljával. Más szóval, közületek sokan érezni kezdik, hogy a bolygó energiája egyre inkább összhangba kerül a ti energiátokkal, ahelyett hogy harcban állna vele... ez az, aminek a bekövetkezésében születések óta reménykedtetek.

Sokan már magukra öltötték a Szellem palástját. Azokról a tanítókról beszélünk most, akik előadást tartottak a mai napon (Dr. Eric Pearl és Peggy Dubro). Mindkettőjüket mély szerelem fűzi a Szellemhez! Mindketten oly mértékben arra fókuszálnak, amit tőlük kaptak, hogy a tanításon kívül szinte semmi mással nem foglalkoznak. A Szellem palástja veszi körül őket és más szemmel tekintenek az emberiségre, mint ti. Ők a lelkeket látják, akikben képességek és lehetőségek szunnyadnak. Ítékezés nélkül tekintenek rátok, valamint egymásra, mivel értik a teljességet és a szív szándékát. Ennek következtében nem véletlen, hogy a két nagyszerű tanító a mai napon egy terembe került Yawee-val, a csavarodások mesterével (Dr. Todd Ovokaitys).

### Még többet a DNS-ről

Ismét a DNS-ről szeretnénk beszélni és hogy ezt helyesen tegyük, egy olyan részéről és darabjáról kell beszélnünk, amit nem lesz nehéz megértenetek. Ez a rész a "szemetek előtt" van. További közérthető információkat adunk át, olyan alapszövegeket, amelyek meghallgatására készen álltok.

A legutóbbi három vagy négy találkozásunk során megadtuk két fonálnak a nevét a DNS azon három fonala közül, melyekkel dolgoztatok és amelyeket tanulmányoztatok. Jelen pillanatban a DNS többi fonaláról senkinek nem adunk át információt. Tegyétek fel a kérdést a két gyógyító bármelyikének, akik a mai napon megosztották veletek isteni tudásukat: *"Hány fonala van a DNS-nek?"* Mi lesz a válaszuk? *"Tizenkettő."* Valóban! Ugyanezt mondtuk mi is. Beszéltünk arról, hogyan rendeződnek el ezek a fonalak. Azt is mondtuk, hogy fonalak helyett inkább rétegeknek képzeljétek el őket. Említettük, hogy a 12 szál közül mindössze egy található a ti dimenziótokban, ám még nem árultuk el a nevét. Meséltünk a második fonalról, ami az érzelmek nagy részét tárolja. Ugyan interdimenzionális, mégis könnyű megértenetek, mert gyakran ez az, ahol "éreztek". Néha ez a düh és az aggodás érzése, máskor pedig a szereteté. Néha pedig Isten szeretetének átélése. Ez az érzelmi fonal. Kértünk titeket, gondoljátok végig, vajon az érzelmeiteknek van-e valamilyen hatásuk a kémiaiokra. A válasz egyértelmű igen. Az aggodás, a szeretet, a harag és a dráma erőteljes hatással vannak biológiaiokra. A második fonal tehát a kulcs az egyensúly eléréséhez. Elárultuk a nevét is: Torah E'ser Sphiro. A jelentése: "istenti lenyomat", a "törvény lenyomata".

A harmadik fonalról is tanítottunk és megadtuk a nevét is. Így hangzik: Netzach Merkava Eliyahu, a jelentése pedig "felemelkedés és aktiválás". Elmondtuk, hogy ez a "felemelkedés fonala", ami nagymértékben módosítja a két szomszédos fonalat... olyasmi szerepe van, mint a katalizátornak a kémiai folyamatokban. Ezután elmeséltünk pár történetet, amiket nagyon nehéz volt megemésztienetek. Beszéltünk a mesterek bölcsességéről és kértünk titeket, próbáljátok ti is megérteni. Ám adósok vagyunk még az első fonal nevével, ezt az információt még nem közöltük veletek, annak ellenére, hogy az első fonalról beszéltünk eddig a legtöbbet. Az első fonal tartalmazza az emberi génkészletet, ez a biokémiai szál, ami a ti dimenziótokon belül is érzékelhető. A mai alkalommal eláruljuk a nevét is.

Kérdezhetitek: *"Kryon, miért nem adtad már meg korábban az első fonal nevét? Elmondtad a második és a harmadik fonal nevét, ám a leghétköznapibbét nem. Mi az oka ennek? Miért éppen most közlöd velünk?"* Ennek az az oka, hogy a két gyógyító jelenlétében szerettük volna megosztani veletek ezt az információt, akik iránt kifejeztétek tiszteleteteket a mai napon és akik mindent tudnak erről a szálról. Tudják, hogy az Univerzum energiái milyen hatással vannak rá. Ismerik az emberi testben lakozó isteni lényegét és tudják, mi történik, ha kifejezitek igényeteket erre a szent energiára. Az a céljuk és feladatuk, hogy megpróbálják megtanítani, hogy ez az energia mindenki számára elérhető és igénybe vehető, semmi félelmetes és ijesztő nincs benne. Megpróbálják megmutatni nektek, hogyan tudjátok saját isteni erőteket és hatalmatokat által gyakorolni.

A DNS első fonálának neve Keter Etz Chayim. Jelentése: "az élet fája". A nevek mindegyikét a Föld legnagyobb spirituális töltetű nyelvén adtuk meg. A nevek mindegyike jelentéssel bír, ám a teljes jelentéshez egy összefüggő mondatként kell héberül kimondanotok.

## Még többet a második fonalról

A mai napon a második fonalról szeretnénk még többet mondani. A második fonalban van elrejtve egy dualitásbeli jellemző, amivel nap mint nap szembesültök. Ha visszamehetnénk az időben a mai napon és újra meghallgathatnánk a kérdéseket, amelyeket az ezen az emelvényen álló gyógyítóknak tettetek fel, akkor észrevehetnétek, hogy a kérdések többsége a hogyanokról, miértekről és az éleetekben felmerülő kétségekről szól. Ilyeneket hallanátok: *"Így érzem magam, úgy érzem magam, miért nem tudom ezt megtenni, miért nem tudom azt megtenni?"*

Ha újra meghallgathatnátok a gyógyítókat, akik saját életükről meséltek nektek, akkor észrevehetnétek, hogy őket is gyötörték kétségek. Ők is feltették maguknak a kérdést: *"Jól csinálom? Rosszul csinálom? Mi a következő lépés?"* Olyan szituációkba kerültek, amikor nem mindig tudták, mit kell tenniük. Felmerülhet bennetek a kérdés: *"Miért kell egy ilyen feltételnek léteznie, mi az oka annak, hogy még ha az isteni vezetésre bízunk is magunkat, akkor is ilyen sok kétséggel és nehézséggel kell szembesülnünk?"* Ezzel a kérdéssel egy olyan téma tárgyalásába fogunk, amit még soha nem tárgyaltunk ilyen részletességgel. Ez a teremben levő lemúriaiakhoz szól, tehát majdnem minden jelenlevőhöz (a gyógyító szeminárium résztvevőiről van szó).

Vizsgálj meg a szívedet, Emberi Lény. Tedd fel a kérdést a sejtszerkezetednek: *"Hányadik alkalommal vagyok itt a Földön?"* A válasz lehet, hogy meg fog lepni, ugyanis többségetek már jóval azelőtt itt volt, mint amit az emberi történelem szakértői lehetségesnek tartanak, mint létezésetek kezdete. A DNS-eteknek vannak olyan részei és darabjai, amiket még nem fedeztetek fel és amik mindent tudnak az összes múltbeli kifejeződésekről (múltbeli éleetekről). Ezt a tudást magatokkal hozzátok a Földre. Ez a biológiátoknak és kémiátoknak egy olyan része, mely interdimenzionális. Tartalmazza az összes nevet, amit viseltetek, az összes életet, amit éltetek. A terem öreg lelkekkel van tele és ezt ti is tudjátok! Vannak itt fiatalok, akik tudják. Vannak itt idősek, akik tudják. Egy pillanatra most mind egyidősek vagytok, örök életűek mindkét irányban (a múltban és a jövőben.) Ez az a jellemző, ami közös két interdimenzionális létezőben.

Úgy tesztek, mintha nem ismernétek a többieket ebben a teremben. Ha néhány perc múlva felálltok és távoztok innen, akkor még mindig úgy fogtok tenni, mintha nem ismernétek egymást. Az igazság azonban az, hogy apukák és anyukák, unokatestvérek és nagymamák vannak jelen. Ne a nemre figyeljétek, ne a fajra figyeljétek, ne a nemzetiségre figyeljétek. Ehelyett figyeljétek a szárnyakat. Láttunk már titeket azelőtt. Láttátok már egymást azelőtt. Megkérünk titeket, hogy érezzétek ezt és ebben a pillanatban kezdődik a tanítás.

## Önbecsülés - a dualitás magja

A mai napon a dualitásról fogunk beszélni, itt van az ideje. Sokszor mondtuk már, hogy az emberiség dualitása fontos szerepet játszik az energiaegyensúly szempontjából. Olyan témába kezdünk most, amit nehéz lesz elmagyaráznunk, mert a nyelvekben nincsenek rá megfelelő szavak, amivel leírhatnánk ezeket a dolgokat. Beszéltünk a "sötétség és a fény" egyensúlyáról, ám mi mást értünk ez alatt mint ti. Néhányan energia-egyensúlynak nevezik. Néhányan réGINEK és ÚJNAK. Ám egyik megnevezés sem teljesen helytálló. Ehelyett mi egy energiahányadost érzékelünk, hozzáadott és elvett jellemzők fel-le hintázását, ami egy puzzle-hoz hasonlóan jön létre... egy olyan puzzle-hoz hasonlóan, ami harcot teremt az egyik és a másik típusú energia között.

Eónokon keresztül a sötét oldal felé hajlott ez a sajtóságos önértékesség-egyensúly. Visszatekintésképp, elismélték pár dogot, amit remélem, teljesen felfogtok és megértetek.

**SÖTÉTSÉG:** A bolygón nem létezik nagyobb sötétség és nagyobb gonoszság annál, mint amit az emberi elme teremteni képes. A bolygón nincs olyan gonosz hatalom, ami csak önmagában létezne. Minden gonosz az emberek tudatában van jelen. Nem létezik olyan sötét lény, vagy entitások egy csoportja, akik arra várnának, hogy megtévedj és elbukj, hogy így megkaparinthassák a lelkedet. Ezek a történetek a félelmen alapulnak és semmit nem mutatnak meg a tényleges nagyszerűségekből, hatalmatokból illetve felelősségekből.

A sötétség azonban létezik, nem igaz? Ám ezt azon Emberek teremtik meg szabad akaratukkal, akik úgy döntenek, hogy tudatukkal a sötét oldalra koncentrálnak. Így tehát, kedves Emberi Lény, a bolygón található legsötétebb hely nem más, mint amit az emberek teremtettek szabad akaratukból.

Emlékezzetek: ti teremtitek az energiát. Az emberiségnek hatalmában áll sötétséget teremteni, ugyanúgy, ahogy hatalmában áll fényt teremteni. Senki nem ítélkezik felettetek emiatt, így a bolygó elemei erre az energiára is válaszolnak és megteremtik a sötét mágiát, ami oly sokatokban félelmet ébreszt. Azt hiszitek, hogy ez egy sötét helyről származik, a gonosznak egyfajta bázisáról. Nem így van. Az emberek teremtik meg.

Emlékezzetek azonban, hogy mit tanítottunk nektek évekkkel ezelőtt: a sötétség és a fény nem egyenlő nagyságú energiák. Ha egy sötét helyiségbe beárad a fény, akkor a sötétség nem fog arrébb kúszni egy másik sötét helyre. Helyette átalakul! A két energia közül csak a fény tartalmaz aktív összetevőt, a fény bír fizikai jelenléttel. Nem tudtok "sötétséget árasztani" egy világos helyen. Ez csak fordítva lehetséges. Mindez azért van, mert a két energia nem egyenlő. Az egyik a másik hiánya.

**FÉNY:** A Földön található legszentebb hely, ahol a legtöbb fény van ezen a bolygón, az emberi energiában, az emberi elmében létezik. Ez az emberiség anyagi részén belül található, aki meg akarja magát mutatni, aki felvállalja saját hatalmát, aki kifejezi igényét az isteni részére. Nem létezik egy fényes, fehér angyalokból álló csoport, akik a kezetekeket fogják és a mennybe kísérik benneteket, ha azt választjátok, hogy odamentek. Nem így van. Helyette teljes díszben állnak mellettetek, készen arra, hogy ünnepeljenek benneteket, hogy szeressenek titeket, hogy megérintsenek titeket energiáikkal, jelezve, hogy itt vannak. Ilyen a szabad választás bolygója. Az Ember az, akinek lehetősége van a változtatásra, az Ember az, aki a bolygó történelmében változtatni fog. Az emberiség felelős a fényért és a sötétségért, nem valamiféle rajta kívül álló hatalmak, akik versengenek a lelkiért. Ám ezt ti is tudjátok, nem igaz?

Nem találjátok furcsának azonban, hogy olyan önbecsüléssel érkeztek a bolygóra, amely egy félárbocra eresztett zászlóhoz hasonlítható? Az önértékelésük nincs egyensúlyban, ugye? Mi az oka ennek? Ez azért van így, mert az önbecsülésükre hatással van a bolygó energiahányadosa. Ez annak a fokmérője, amit az emberiség teremtett a tettei által - a múltbeli cselekedetei által, valamint jelen tettei által. Tehát a személyes önbecsülés a bolygók energia-egyensúlyát tükrözi vissza.

### **Az önbecsülés új egyensúlya**

Feltettétek már magatoknak valaha a kérdést, hogy mi történt a Földön, hogy elkerültétek az Armageddont? Észrevettétek, hogy a jövődölések ellenére az Armageddon nem következett be? Kryonnak ez a kijelentése, amit sok évvel ezelőtt a háttérben fekvő hegyekben osztott meg veletek, mára valóságok részévé vált. (A Kryon munka nem messze a jelenlegi közvetítés helyszínétől kezdődött.) Partneremen keresztül akkor azt mondtam: *"Megváltoztattátok a valóság ösvényét és az emberi tudatosságot. Az Armageddon nem fog bekövetkezni."*

(Sok vallási vezető azt fogja tanácsolni nektek, hogy ne vegyetek tudomást Kryonnak erről az üzenetéről, hogy Kryon egy hamis tanító, bár a Földön bekövetkezett események alátámasztják évekkkel ezelőtt elhangzott kijelentésünket. Azt állítják, hogy végítélet vár a Földre - mégpedig hamarosan! Ezt válaszoljuk erre: Nem kérjük, hogy bármit is tegyetek, csak nézzetek körül és döntsetek saját ítélőképességetekre hagyatkozva. Miért teszitek későbbre jövődölésük bekövetkeztének kezdetét? Használj a saját ítélőképességedet és meditációban kérdezd meg a helyes választ. "Kivárhatjátok" a próféciaik bekövetkeztét, a kerítésen üldögélve, amíg be nem következnek. Ha azonban ezt teszik, akkor újra meg újra meg kell hoznotok ezt a döntést, amikor próbálják majd elmagyarázni, miért nem következett be a tanaik szerinti régi földi paradigma. Eközben tevékeny éveket vesztegettek el, elpazaroljátok saját isteni hatalmatok lehetőségeit, amivel segíthetnétek megteremteni a békét a Földön.)

Beszéltünk az emberiség előtt álló lehetőségekről, valamint információkat adtunk át egy 10-12 éves periódusról, amikor megváltozik a bolygó mágnesessége... és ez így történt. Mondtuk nektek, hogy meg fog változni az időjárásotok... így történt. Négy évvel ezelőtt azt mondtuk nektek, hogy eljön majd az idő, amikor a vallási vezetőitek többé nem tehetik meg, hogy mást tesznek, mint amit tanítanak (Kryon a gyerekek molesztálásával vádolt papok felelősségre vonásáról beszél). Mindez mára a valóságokká vált. Észrevettétek? Kezdték már "összekötni a szálakat"?

Az Armageddon veszélyét meghaladtátok, túlléptétek rajta. És most itt vagytok, kedveseim, ebben az új energiában. Ám mi a helyzet az önbecsüléssel? Nem változott meg automatikusan, ugye? A személyes önbecsülésük a Földnek azt az energiáját tükrözi, amikor megszülettetek, nem a megváltozott Föld energiáját. Az új önbecsülés nem teremődik meg automatikusan pusztán azért, hogy új útra léptetek.

### **Miért olyan nehéz az élet?**

Nem találjátok érdekesnek, hogy a bolygók legtöbb vallása szerint eredendő bűnnel születtetek? Nem furcsa ez a kijelentés annak tudatában, hogy Isten teremtményei vagytok? Logikusnak tűnik számokra, hogy beleszüless egy olyan spirituális rendszerbe, ahol már születésedkor sincs esélyed arra, hogy tiszta lappal indulhass, valami olyasm miatt, ami éonokkal ezelőtt történt? Tényleg úgy hangzik ez számokra, mintha "Isten képmására lettél volna teremtve"?

Ha körülnézel a Földön, nem találkozol talán mindenféle nem spirituális iparágakkal - hatalmasakkal -, amik segíteni szeretnének az embereknek az alacsony önbecsülés verméből kikászálódni? Nevet is adtatok neki: önszegélyező ipar. Miért lenne egyáltalán szükségetek ilyesmire, ha magas, kiegyensúlyozott önbecsüléssel érkeztek a bolygóra? Mi az oka ennek? A válasz az, hogy az önbecsülésed a születésedkori Föld sötétség és világosság egyensúlyának felel meg, azt tükrözi vissza.

Most, hogy magasabb lett a bolygó rezgésszintje, megváltozott a sötétség-világosság egyensúly. Hadd adjak át egy információt, ami érthető lesz számotokra: Újonnan teremtett energia van jelen a bolygón, ami 1987-ben kezdődött és 2012-ig tart. Ez egy 25 éves energiacyklus és ti ebben dolgoztok. Ti még a régi energiában születtetek. Ezért van az, hogy az önbecsülésetek zászlója félárbcra van eresztve. A jelenleg Földre születő Emberi Lényeké azonban már egyáltalán nem. Kiről beszéltek? Az új gyermekekről! Indigóknak neveztük őket. Néhányan Kristálygyermeknek hívják őket. Néhányan úgy hívják őket, hogy az Új Föld Gyermekei, az Új Millennium Gyermekei, az Új Gyermekek - mindegy, hogy nevezd őket.

Mindenki kezdi észrevenni, ugye? A gyermekek mások, mint ti! Önbecsüléssel telve érkeznek a Földre. Az önbizalmuk zászlója büszkén és magasan lobog! Mi történik akkor, ha egy magas, kiegyensúlyozott önbecsüléssel rendelkező gyermek és egy alacsony önbecsülésű felnőtt találkozik? A gyerekek talán önfejtűnek tűnnek a felnőtt számára. Ez azért van így, mert ők tudják, hogy kicsodák valójában! Előfordult már veled, hogy egy gyermek kíváncsian figyelt téged és azt olvashattad ki a szeméből, hogy megkérdezi: *"Miért vagy ilyen?"* (Nevetés) Olyan ez, mintha az egyik tudatosság figyelne egy másikat. A kiegyensúlyozott, képességei tudatában levő tudatosság figyel a bizonytalansággal, kétségekkel küszködő tudatosságot, aki a régi energiában érkezett. Jelenleg ők a gyermekeitek és ez nem könnyű nektek. Ezek a gyerekek nem kezelhetetlenek és nem bonyolultak. Ám számotokra, akik soha nem rendelkeztek kiegyensúlyozott önbecsüléssel, sokszor hatalmaskodónak tűnhetnek.

## Az igazság

Szeretnétek tudni az igazságot a dualitáson belüli egyensúlyról - köztetek és a spirituális énekek között? Olvassátok el újra a Hazafelé vezető út című parabolát (az amerikai ötödik Kryon könyv, ami magyarul most fog megjelenni). A történet egy Michael Thomas nevű emberről szól. Michael jelképezi Miháel arkangyalt, Thomas pedig Hitetlen Tamást. Amikor Michael az utolsó házban tartózkodott (a könyvben) és megpillantotta az utolsó angyalt, aki a lépcsőn jött lefelé, alig kapott levegőt, az angyal ugyanis olyan hatalmasnak tűnt számára. A történet során az angyalok, akikkel találkozott, mind ezt mondták: *"Várg csak, míg találkozol az utolsó angyallal. Ő lesz a legnagyszerűbb. Várg csak - várg."* És amikor találkozott ezzel az angyallal, aki lassan felfedte magát előtte, azt tapasztalta, hogy ez a legszentebb mind közül, akikkel útja során találkozott. Ahogy az angyal leereszkedett az arany lépcsőkön, felismerhetővé vált az arca, ami Michael Thomas vonásait viselte. Michael Isten arcaként önmagát pillantotta meg és ez nagyon meglepte.

Látod kedves Ember, ez az igazság, ám úgy éreztél ide a Földre, hogy hiányzott az a képességed, ami ezt megláttatná veled. Bűnösnek születtél? Ó, dehogyan! Talán korlátozott tudatossággal arról, ki is vagy valójában, ám nem születtél bűnösnek. Isteni lénynek születtél, egy felfedezésre váró rejtvényvel, amibe az is beletartozik, hogy kikerüld a csapdákat. A csapdákat, amelyekbe akkor sétálsz bele, ha hiszel azoknak, akik istenségedet le akarják rombolni és teljesen el akarják pusztítani.

## A kiegyensúlyozott önbecsülés megteremtése

Mit szólnátok ahhoz, hogy kijavítsátok ezt az egyensúlyhiányt? Mi lenne, ha kiegyensúlyoznátok? Lehetőségek van rá, hogy megtegyétek és megkérünk titeket, hogy kezdjétek hozzá, ezért átadunk hét jellemzőt, ami segíteni fog. Néhány közülük egyszerű, némelyik nehéz, van, amit könnyű elmagyarázni, másokat pedig nehéz. Van olyan, ami rendkívül egyszerű. *"Persze, ezt én is tudtam"* -mondod. Én pedig ezt válaszolom: *"Akkor miért nem teszed?"*

Átadjuk a hét jellemzőt és biztosítunk titeket arról, hogy ha rendszeresen gyakoroljátok őket, akkor angyali tudatosságotok növekedésnek indul, önbecsülésetek pedig egyensúlyi helyzetbe kerül.

### 1. Legyél kreatív

Ez az első: tegyél valami kreatívat! Talán ezt feleled: *"De hát nincs bennem semmi kreatív!"* De, van. Mindegyikőtökben. Hányan próbálkoztatok meg a közvetítéssel? Erre talán ezt válaszolod: *"Na jó, de én nem is akarok ilyesmit csinálni."* Miért nem próbálsz ki valamikor, amikor egyedül vagy? Miért nem próbálsz meg leírni? Miért nem akarsz megtudni, hogy a sejtjeid és a Felsőbb Éned mit akarnak közölni veled, ha egyszer hagyod előjönni a gondolatokat? Lehet, hogy megdöbbennek és meglepnek majd a leírta. Senkinek sem kell megmutatnod, amit írtál.

Ha kreatív dolgokat teszel, akkor az isteni részed beáramlik a dualitásbeli részedbe és érdekes megfigyelni, ahogy a fény fejlődik. Tegyél valami kreatívat. Talán nem tekinted magad jó énekesnek; írg inkább egy dallamot. Add ezt oda másnak, hogy énekelje el. Nem vagy festő? Nem baj, fessél valamit. Engedd szabadjárá a benned lakozó gyermeket, hogy fessen valamit, ahogy ezt akkor tette, amikor még gyerek voltál. Tegyél valami kreatívat. Ez az első. Ez igen egyszerűnek hangzik, igaz? Figyeljétek csak meg, hogy ezek a dogok hogyan olvadnak össze, amikor az egyes számú lesz a hetedik. Ezeknek a jellemzőknek a köre sokkal mélyebb jelentőséggel bír, mint amilyennek látszik. a kreativitás valami olyan dolgot indít el benned, amire szinte semmi más nem képes. Az isteni éned ajtaján kopogtat és segít abban, hogy használd azokat a részeidet, amiket fel kell ébresztened.

## 2. Segíts másoknak

Íme a második: segíts másoknak. Ez szintén egyszerűnek tűnik mindaddig, amíg meg nem magyarázom, mit értek ezalatt. Hát akkor vágjunk bele: arra kérünk titeket, végezzetek önkéntes munkát olyan helyeken, ahol mások haldokolnak. Keresd meg a kórház legsötétebb helyét, Fénymunkás. Keress egy olyan helyet, ahol gyermekek haldokolnak és segíts ott. Keresd meg azokat, akik rákban vagy vírusok okozta halálos betegségben szenvednek és foglalj helyet mellettük. Olvass nekik, fogd meg a kezüket, mesélj nekik. Végezz önkéntes munkát. Van időd a gyerekekre... és ezt te is tudod. Gondoltál már erre?

*"Kryon, most valami szörnyű dolgot kérsz tőlünk. Nem tudjuk megtenni. Soha nem tudnék odamenni."-mondod. "Csak állnék az ajtóban és zokognék, senki nem venné hasznomat." Kedvesem, ez egy gyakori félreértés... hogy a humanitárius emberek nem tudnak segíteni, mert túlságosan érzékenyek. Akkor most megosztok veled egy axiómát és javasolom, próbáld ki: ha odaállsz a szoba elé, ahol gyermekek haldokolnak és benyitasz ezen az ajtón, akkor a fényed előnti a termet, a gyermekek szeretete pedig előnt téged. Felemelő és áldott érzés lesz. Ha ott ülsz egy gyermek mellett, a kezét fogva, amikor haldoklik, talán megsíratod, mégis erősnek fogod magad érezni és emelkedett állapotba kerülsz, mert a benned élő isteni megérinti a benne élő istenit. Semmi sem fogható ehhez az érzéshez, kedves Emberi Lény... semmi. Egy isteni folyamat részévé válsz! Meg tudod ünnepelni, hogy ott vagy és segítesz?*

Ha szeretnétek megérinteni a családot, tegyétek itt. Végezzetek önkéntes munkát az öregek között, akik közel állnak a távozáshoz. Meséljete nekik. Kérdezzétek őket az életükről. Ünnepeljétek az ifjúságukat és legyetek ott amikor távoznak. Az istenségeitek ünnepli a bennük élő istenséget és mindketten megerősödtek.

Ha segítesz átkelni másoknak, függetlenül az életkoruktól, akkor ezzel megteremtisz és serkentesz olyan részeket magadban, amik létezésükkel meg fognak lepni. Alig fogod várni, hogy újra és újra segíthess az átmenetnél, mivel megérted, hogy ez valóban szent munka.

Kedves Emberi Lény, még csak a második pontnál tartunk, ám ezek gyakorlásától máris elkezdted magad másképp érezni. *"Talán tényleg vagyok valaki!"-mondjátok. "Talán tényleg van valami ebben a dologban!"* A sötét részeitek gyengülni kezdenek, ahogy észreveszik, hogy fény gyúl azokon a helyeken is, melyek eddig borúsak voltak. Ez a második. Segítsetek másoknak.

## 3. Mozogj és meditálj

Ez a legnehezebb és nem fog tetszeni nektek. Tornázzatok! A kultúrátokban már nincs szükség arra, hogy vadásszatok az állatokra, hogy élelmet szereztek magatoknak (Nevetés) Az aktivitás hiányát edzéssel kell kiegyensúlyoznotok. A mozgás biológiai hatásaképp egy megváltozott kémiai egyensúly jön létre. Ehhez jön még, hogy a szervezeteteket pótlólagos oxigénnel látjátok el. Ez a szükséges üzemanyag azon Emberi Lények teste számára, akik gondolkodásuk új dimenzióit szeretnék erősíteni. A múltban erre nem fordítottatok elég figyelmet. Ez azonban igen fontos!

Elárulok még egy titkot: tornázz, majd utána meditálj. Figyeld meg, mi történik. Az oxigénnel telített agy a meditáció új dimenzióit tárja fel előtted. Ez a dolgok helyes sorrendje. Tisztázzuk: tornázz, majd meditálj. Ne csalj. Néhányan ezt mondják: *"Lássuk csak, ez azt jelenti, hogy meditáljak és utána meditáljak, igaz?"* (Nevetés) Ez volt a harmadik pont, ami ugyanolyan fontos, mint a többi.

## 4. Személyes szóbeli megerősítések

A negyedik teendőt nehéz lesz elmagyarázni, így kicsit leegyszerűsítjük. Figyeljete arra, mit mondtok! Az ajkatokat elhagyó szavak Isteni energiát alkotnak. A levegőbe kerülnek és testetek energiái, valamint a titeket körülvevő entitások (akik láthatatlanok számotokra) minden tőlük telhetőt meg fognak tenni azért, hogy beteljesítsék őket, hogy beteljesítsék azt, amit társteremteni szeretnétek. Talán ezt mondod egy negatív szituációban: *"Nagyszerű! Tudtam, hogy ez fog történni."* A sejt szerkezeted így szól: *"Hallottad a főnököt? Tetszik neki."* A körülöttes álló entitások szintén hallják szavaidat. *"Hallottad a főnököt? Azt mondta, nagyszerű. Akkor tegyük megint ezt!"* Gondoltál már erre? A sejtjeid hallják szavaidat és minden tőlük telhetőt megtesznek azért, hogy biztosítsák, hogy a dolog újra megtörténjen!

Figyelj oda, mit mondasz. Negatív megfogalmazás helyett pozitív megerősítéseket használj. Áldott az Emberi Lény, aki megérti az emberi beszéd hatalmát. Ki vagy? Mondd ki hangosan a nevedet. *"... (itt mondd ki a nevedet) vagyok."* A hangsúlyt a *"vagyok"-ra* tedd és figyelj meg, mi történik. Hadd mondjam el, mit jelent ez a kifejezés. Ha a neved Pál és azt mondod: *"Pál vagyok"*, akkor a vagyok annak a leírása, hogy ki vagy. *"VAGYOK:"* A Pál egy hozzáfűzött azonosító, ez az, ahogy neveznek. A két szóban két állítás van.

A beszéd által energiát teremtesz. Az elemek mind "hallják" ezt egy univerzális szinten. Annyira hozzászoktatok ahhoz, hogy hatalmas zajt csináljatok, ha kihívásokkal kerültök szembe. Próbáljátok meg kiegyensúlyozni! Itt az ideje, hogy megosszátok az örömeiteket másokkal!

## 5. Hívd ki párbajra a legsötétebb részedet

Ez ijesztően hangozhat, ám nem az. Figyelj csak: hívd ki a legsötétebb részedet egy küzdelemre! Vesd a lábaid elé a kesztyűt. Mondd meg, hogy hol akarsz vele találkozni és mikor, majd várj rá. Hívd ki ezt a részedet egy szemtől szembe találkozóra. Van olyan részed, amit nem szeretsz? Természetesen van, hiszen dualitásban élsz. Most adtam át az információt. Vannak olyan sötét részeid, amiket meg akarsz tisztítani, esetleg le akarsz győzni? Ha igen, akkor hívd ki a legsötétebb részedet egy harcra. Tűzz ki egy időpontot. Igazán bátor akarsz lenni? Akkor mondd neki azt, hogy küzdjetek meg a sötétben, a saját terepén! (Sóhaj)

Ami miatt ezt mondjuk nektek, az az, hogy ezek a sötét és szörnyű részek meg se fognak jelenni! Félnék a világos részeitől, különösen azoktól a részeitől, amik egyre erősödnek. Már azzal megnyered a harcot, ha csak ott állsz a sötétben és felszólítod őket, hogy mutatkozzanak meg. Hamarosan énekelve fogsz ott állni a sötétben! Félelem nélkül, nevetve az egész szituáción. Ha semmi másra nem emlékszel a mai napon, ez azért van, mert az energia, amit annyira vadnak és kegyetlennek tartasz, fél az isteni szándéktól! A szándékod, hogy egyensúlyba kerülj, mindig legyőzi ezt a sötét részt. Erősítsd magadat, erősítsd tudatosságodat és a sötét részeid lassanként elhagyják a hajót. Nem mernek megmutatkozni és nem is fognak...

## 6. Fejezd ki igényedet a Belső Angyalodra

Miután felismerted, hogy a sötét részed voltaképpen gyáva, itt az ideje, hogy kifejezd igényedet az angyalra, aki mindig is benned volt. Ez annak a megértéséről szól, hogy ki vagy valójában. Bár talán sosem leszel képes arra, hogy meglásd magadban ezt az angyali részt, ám ez az igazi éned és készen áll arra, hogy elfogadd. Használd a beszéd erejét arra, hogy erősítsd szándékod hatalmát. Tarts egy ceremóniát, ha ez segít abban, hogy valóságosnak tűnjön előtted ez a folyamat.

Érted már, hogy hogyan függnék össze az általunk átadott információk? Itt vagytok; kreatívok, más Emberi Lényeken segítők, tornáztok, figyelték arra, amit mondtok, megértették, hogy a sötét oldalnak nincs hatalma felettetek, kezditek érezni az életetekben rejlő lehetőségeket és most itt az ideje annak, hogy előhívjátok az angyalokat a rejtékhelyéről (csak azért rejtőzködik, mert eltemették)!

Hallgatók és olvasók, azt hiszitek, hogy ezek csak "közvetített szavak", ugye? Várjatok csak. Mit szólnál hozzá, ha eltűnnének a drámák az életedből? Mit szólnál hozzá, ha képes lennél arra, hogy szembenézz bármilyen helyzettel, tudva, hogy tökéletesen biztos lehetsz igazságodban? Senki sem lesz képes arra, hogy bármilyen irányba is elmozdítsd, ha az angyalod gondjaira bízod magad. Ha előjön az angyal, a DNS-ed harmadik fonala aktiválódni kezd. Beszéltünk erről a legutóbbi alkalommal. Az önbecsüléssel nem lesz többé gondod. Tudni fogod, ki vagy. Lelkesítő érzés tisztában lenni saját isteni mivoltoddal. Örömmel tölti el életedet.

## 7. Összeolvadás

Az utolsó pont, a hetedik, az ellentétek összeolvadásáról szól. A bolygókon egy összeolvadási tevékenység zajlik, aminek ti is részesei lehettek. A férfi és a női energiák elkezdnek összeolvadni. Az egyes nemekre jellemző tulajdonságok, melyeket eddig természetesnek tartottatok - az egyik nem ilyen, a másik olyan, a másik gondolkodásmódját soha nem leszünk képesek megérteni - változni kezdenek. Mindegyikőtök valamelyik nemhez tartozik, ám megkérünk benneteket, hogy kezdjétek elfogadni a másik nem jellemzőit is. Most azt gondolod, arra kérek, hogy figyelj meg egy másik személyt, ugye?

NEM. Azt szeretnénk, ha észrevennéd a másik nem jellemzőit ÖNMAGADBAN.

Megvan a képességetek arra, hogy egy egészséges belső egyensúlyt teremtsetek magatokon belül a két nem között, ami hozzájárul ahhoz, hogy megértsétek a másik nemet és békésen tudjatok egymás mellett élni a bolygón. Sokkal jobb Emberi Lényé válhattok, ha szellemetekben kiegyensúlyoztatok a két polaritást, bár biológiailag nyilvánvalóan továbbra is csak az egyik nemhez fogtok tartozni.

Hadd áruljam el, mi lesz a hatása ennek az egyensúlynak. Közelebb hozza egymáshoz az emberiséget! Úgy hívjuk, hogy a tudatosság összeolvadása, ami egy további tudatosságváltozás kezdete a Földön. Beszéltünk arról, hogy a Jin és a Jang (ellentétek) összeolvadnak és valami olyasmit hoznak létre, amit még sohasem láttatok ezelőtt... egy újfajta emberi egyensúlyt. Talán még nem értitek teljesen, miről is beszélek most, ám néhányan érezni fogjátok - a nők erősebbé válnak - a férfiak sokkal érzékenyebbé - mindketten máshogy tekintenek majd egymásra és a bolygót ezáltal sokkal jobban osztják majd meg egymás között. Ne ellentéteknek és ellenfeleknek tekintsétek egymást, hanem spirituális családtagoknak. A másik nem jellemzőit ne tekintsd gyengeségnek magadban! Kezdd el végre megérteni, hogy mindkét nemnek szüksége van a másik tudatosságára. Mi lesz az eredmény? A kiegyensúlyozott Emberi Lény képes lesz arra, hogy felismerje az egyensúlyt, mivel más szemmel fog nézni a dolgokra... annak a szemével, aki "a másik cipőjébe bújt" és aki teli van önbizalommal! Nem mondanánk nektek ezeket a dolgokat, ha nem lennének igazak.

Elérkeztünk hát tanításunk végére. A mai napon néhányan ezekkel a gondolatokkal érkeztek: *"Ha elég sokáig maradhatok ebben az energiában, talán máshogyan távozom, talán meg is gyógyulok. Talán tanulok valamit és megszabadulok ettől vagy attól a dologtól. Belefáradtam a cipelésébe."* Ez az erő és hatalom elérhető számotokra. Olvasók, hallgatók, ha megkérdeznétek erről a mai napon előadást tartó gyógyítókat, azt mondanák, hogy mindannyiótok számára elérhető. Talán valamely hajlamotokat szeretnétek meggyógyítani, talán a haragot vagy az aggodást. A változás a tiétek, ha elfogadjátok. Nincs nagyszerűbb időpont a mostani alkalomnál, hogy kinyújtsátok a kezeteiket és megragadjátok az önbecsülést, valamint a gyógyulást, ami vele jár.

Annyi év után ismét itt vagyunk, hogy megünnepeljük a munka elvetett magvait. 1989-ben idejöttünk, hogy elkezdjük a munkát, hogy megáldjuk partneremet és hozzásegítsük ahhoz, hogy el tudja kezdeni a Kryonnal való munkát. Azóta nem jártunk itt. Most, 2003-ban felébredő lemúriaiak vannak itt jelen egy megváltozott Földön, amit ti teremtettetek (ha észrevettétek). Sok dolog, amiről azt mondtuk, hogy megtörténhet, bekövetkezett. Sok dolgot elértetek, amiről azt állítottuk, hogy megvalósíthatjátok. Jegyeztétek meg, hogy nem mi teremtettük meg ezeket. Ti voltatok azok. Mi csak figyeltünk és segítettünk nektek a nagy tervek végrehajtásában.

Áldott az az Emberi Lény, aki a bolygó poharát félig telinek látja, aki megérti, hogy szükségesek a bolygón végbemenő változások. Áldott az az Emberi Lény, aki megérti, hogy az új templom felépítéséhez a régit le kell rombolni és az alapjait tisztára kell kaparni. Az új templom neve Új Jeruzsálem, ami a földi béke metaforája. és ugyanúgy, mint 1989-ben, amikor azon tűnődtek, hogy az általunk mondott dolgok megtörténhetnek-e valaha, itt vagytok 2003-ban és azon gondoltok, amit most mondtunk nektek. Lehet, hogy a dolgok nem azok, aminek látszanak? Lehet, hogy a történészek úgy fogják emlegetni ezeket a forradalmi időket a nagy felébredés előtt, az emberiség változása előtt, hogy ez volt az az időszak, amikor egy békésebb Földet kezdtetek teremteni? Csak a lemúriaiak tudnak válaszolni erre a kérdésre.

És ez így van.

***Kryon***

---

**Fordító** - Skultéty Ágnes  
**Lektor** - Vass Antal