

Megtartani a fényt Élő közvetítés - 2022. március 16.

(Forrás: https://www.kryon.com/CHAN2022/k_channel22_Keeping-Light.html)

Üdvözöllek benneteket kedveseim, Kryon vagyok a Mágneses Szolgálattól!

Folytassuk a ma korábban elkezdett témát azzal kapcsolatban, hogy mit tehettek meg magatokért, most itt ezen a bolygón. Ezt a közvetítést úgy fogom elnevezni, hogy "Megtartani a fényt".

Sokan vannak, akik azt kérdezik: *"Hogyan tarthatom meg magam egy olyan világban, amely sötétebb, mint gondoltam? Sok dolog, amit látok megdöbbentő és félelmetes".* Ez egy nagyszerű kérdés, mivel sokan olyan változásokat látnak, amikre sohasem számítottak.

A felfedés ideje

Csakugyan kedveseim, ez a felfedés azon ideje, ami eljön a sötétség számára és megvilágosítja. Ne feledjétek, hogy a "kinyilatkoztatás" az "elfedés"! Tehát ez az egész téma valójában olyan dolgok felfedéséről szól, amire nem számítottatok. Olyan dolgok feltárulásának lehetősége is fennáll, amik még titeket is meglephetnek.

Az egyik dolog, amiről már évek óta beszélek nektek, az a bolygótok magasabb tudatosságának felébredése. Ennek az ébredésnek a folyamatában, mielőtt a fény megjelenik, van egy sötét időszak. Ez a sötétség a fénymunkások számára a negativitás, a harag, az elkülönülés, a félelem, az árulás és azok váratlan viselkedésének formájában tárul fel, akikben megbíznak.

Szeretném ehhez a hasonlathoz kapcsolni azt, ami történik! Mi történik akkor - akár az otthonotokban -, mikor hirtelen sokkal erősebb fényt kapcsoltok fel, mint amilyen eddig valaha is volt? A válasz az, hogy gyakran úgy látjátok a koszt, ahogyan még sosem. Ez történik hát most is, és még egy ideig ez is fog történni ezen a bolygón. Ebben az átmeneti időszakban olyan sötét dolgok tárulnak fel, amik korábban rejtve voltak. Most olyan dolgokat láttok feltárulni, amiket korábban nem láttatok, mert most világosabb a fény.

Sokak számára ez az érzékelés az lesz, hogy "sötét dolgok emelkednek fel". Sokan kijelentik: *"Olyan sok olyan dolgot látok most, ami korábban nem volt itt. A világ egyre rosszabb!"* Ez egy nagyon lineáris felfogás, amit sokkal rosszabbá tesznek azok, akik abba fektettek be, hogy félelmet adjanak el nektek. Mi van, ha ehelyett felkapcsolják a fényt, és a dolgok, amiket most láttok, és amik ijesztőek, mindig is ott voltak? Mint a piszok egy gyengén megvilágított házban, ami most tisztábban látszik, mert több fény esik rá. De hát, az mindig is ott volt.

Tehát a "sötétség felfedési" időszakának, a tisztítás előtt kell bekövetkeznie. Ez az, ahol éppen vagytok, a váltás éveiben.

A kérdés továbbra is fennáll: *"Hogyan tartsam meg a fényemet, mikor ez történik a bolygón?"*. Vagy talán a kérdés ezoterikusabb: *"Hogyan egyeztetem össze a sötét dolgokat, amiket még magamban is kezdek meglátni?"*.

Hogy tartsam meg a fényt?

Tehát, az hogy hogyan tartsuk meg a fényt, az egy jó kérdés. Van-e mód arra, hogy megőrizzék a szeretetteljes, együttérző hozzáállást? Meg tudjátok-e őrizni annak tudatosságát, hogy egy nagyobb Forrás munkálkodik bennetek? Fenn tudjátok-e tartani annak tudatosságát, hogy mérhetetlenül szeretnek benneteket? A nehézség az, hogy ezek a dolgok, amik most körülöttetek vannak a bolygótokon, úgy tűnik, képesek csökkenteni a reményeteket. Egy kicsit megvisel benneteket - ahogy mondani szokták - az élet. Nagyon is tudatában vagyunk ennek kedvesem. Láttuk már ezt korábban is.

Hadd mondjak nektek valamit, amit már korábban is elmondtunk minden egyes olyan ember számára, aki hallani akarja! Óreg lélek - aki most hallgatsz vagy olvasol -, nem véletlenül vagy itt. Valóban! Úgy értem, hogy most, ebben az életben, a bolygón, ami keresztülmegy azon, amin keresztülmegy. Segítettél megtervezni ezt, és tudtad, hogy be fog bekövetkezni. Óreg lélekként már elég inkarnáción és életem mentél keresztül, és elég változást éltél át, így sokkal jobban inkább készen állsz erre, mint sem gondolnád. Ezért vagy hát itt! Mondhatnátok, hogy ti vagytok az energiából lediplomázottak és a szív hősei. Annyi mindent láttatok már, és ez itt csak egy újabb dolog. De ez most más - nagyon más.

Gyakorlati lépések önmagatok megsegítésére

Kedveseim, ez az energia más a váltásban. Végül majd megteremti az "Új Normát". Ezt már jóval azelőtt megemlítettem, hogy ez a kifejezés bekerült volna az általános szótárakba. Sokan kérdezik: *"Vannak-e olyan lépések, amiket rendszeresen megtehetünk azért, hogy segítsenek átjutni ezen?"*. Igen.

Az általunk javasolt, rendszeresen elvégezhető dolgok olyanok, amiket nektek kell a szándékotokban tartani. Ez alatt azt értem, hogy tényleg komolyan kell gondoljátok őket! A különbség a szándékolt cselekvés és az egyszerű cselekvés között az, hogy az egyiket komolyan csináljátok, a másikat pedig azért, mert valaki azt mondta, hogy csináljátok meg.

"Kryon, ezen dolgok elvégzése több fényt teremthet az életemben? Tényleg szükségem van erre." A válasz ismét az, hogy igen.

Az emberi kérdésekkel foglalkozó facilitátorok többsége ismeri annak értékét, amit most javasolni fogok. Azon programozásról van szó, amit le kell győznötök. A tudatalattitokkal való beszélgetésről van szó. Arról szól, hogy a fényt magatokban tartsátok. Igen, van néhány olyan dolog, ami működik, és van néhány, ami nem - a saját személyiségetektől függően.

Talán azt mondjátok: *"Nos, ezek közül néhány dolog úgy hangzik, mintha rutinszerűek lennének. Ezeket már hallottam, sőt csináltam is"*. Áhá, tehát ezért nem működnek nálatok! Számotokra rutinszerűek, és ti ebbe a kategóriába soroljátok őket - és a tudatalattitok tudja ezt. Ez így nem változtatja meg az életeteket.

A tudatalattitoknak szüksége van azokra a dolgokra, amiket javasolni fogok. Aztán ezek akaratlagos ismétlésével végül az történik, hogy abszolút igazságként ismeritek fel őket. Úgy is mondhatnánk, hogy a tudatalattitok felfogását formáljátok át azon fény ismétlésével, amit át fogtok adni neki. Tehát kezdjük el ezt a folyamatot! Átadok nektek néhány dolgot, ami segíteni fog számotokra. Talán pofonegyszerűnek tűnnek, de az eredményük erőteljes lesz.

Javaslatok a szorongás átforgálására

Egyes számú. Amikor reggel felkeltek - akár egyedül vagy, egy partnerrel -, mikor kidugjátok a lábatokat onnan, ahol alszotok és leteszitek azokat a padlóra, akkor amint eléri a lábatok a talajt, tegyétek a következőt! Gondoljátok vagy mondjátok ki hangosan: *"Kedves Szellem, köszönöm ezt a napot. Mérföldtől szerelve vagyok."* Ez elkezdődik majd átforgálni azt a gondolatot, ahogyan a körülöttetek lévő dolgokról gondolkodtok, és azt, amit azon naptól elvártok. Hálásak vagytok, és jó dolgokra számítottok aznap.

Nos, ez egy olyan hozzáállás, ami a legtöbb emberben nem gyakran van jelen, mikor minden nap lóbálja a lábát, és leteszi a padlóra. Mi a helyzet veletek? Sokszor fáradtnak és kimerültnek érzitek magatokat, pedig épp most aludtatok át egy éjszakát. Lehet, hogy azt gondoljátok: *"Óh, ez csak egy újabb nap, amikor a dolgok nem mennek jól."* Talán egy ébresztőóra ébresztett fel benneteket, és ennyit is vártok el a nap hátralévő részétől?

Mikor a lábatok eléri a padlót, talán azt mondhatnátok: *"Köszönöm Szellem, hogy szeretsz engem és az eljövendő napot!"* Ez az egyik. Kezdjétek el megcsinálni ezt minden egyes nap, és figyeljétek csak meg, hogy mi történik! Ez teljesen arról szól, hogy meghatározzuk a nap kezdő energiáját és az elkövetkezendő dolgok elvárását. Ismét elmondom hát nektek, hogy gyakran a körülöttetek lévő energia "ad eredményt" az elvárásaitoknak. Ez azt jelenti, hogy valójában "magatokhoz húzzátok" azt, amit kimondtok. Emiatt megkérdezhetitek magatoktól azt, hogy: *"Mi volt a rendelésem a napi menüben?"* Azt, amit elvártam - és hát meg is kaptam.

A következő kettő sokkal nehezebb.

A második. Találjátok valami olyat, amit a nap folyamán megtehettek és, ami együttérző cselekvést hordoz! Az együttérző cselekvés az, amikor láttok valamit, valakit vagy egy helyzetet - megálltok egy pillanatra, és elkülditek az adott helyzetben az együttérző gondolataitokat az adott személynek vagy személyeknek.

Az energiát cselekvésnek tekintjük, a gondolatok pedig energia. Ez olyan mélyenszántó, az emberek mégis elmulasztották ezt a dolgot. A legtöbb tanítástok ezen a bolygón soha nem tekintette a tudatosságot másnak, mint a gondolatok állapotának. De nemrégiben kimutatták, hogy a tudatosság ehelyett mérhető energia, és az együttérző gondolataitokat energiaként küldhetitek. Amikor az együttérzést megcélozzátok valahol, akkor azt a Mezőbe helyezitek, és az oda is megy, ahová szeretnétek, hogy menjen. Ha csoportosan adtok együttérző cselekvést, az még erősebb.

Tehát kedveseim, az együttérző cselekvés működik. Keressetek valakit, akit ismertek vagy nem ismertek, akinek segítségre van szüksége, és küldjétek neki együttérzést a helyzete miatt! Most pedig a következő történik, és ezt már korábban is elmondtuk nektek. Van még egy váratlan dolog, ami kialakul, mikor ezt tesztitek. Figyeljétek, különben lemaradhattok róla! Egy gyógyító energia fog visszatérni hozzátok. Ez majdnem olyan, mint a tudatosság fizikai törvénye.

Az energia szerkezete meg fog lepni benneteket

Nos, függetlenül attól, hogy milyen típusú energiára gondoltok, az szinte mindig polarizált. A fizikában az energiát leíró összes törvény párokban áll. Minden polarizált párokban történik. Minden energiának van egy plusz és egy mínusz oldala - mint, ahogy a mágnesnek is. Ez hozza létre a két oldalát annak, ami megtörténik, mikor létrejön. Néha ez egy polarizált szinuszhullám létrehozása - egy plusz és egy mínusz a sajátos energiastruktúra. Ez még a hanggal és a fénnel is így van. Más energiáknál van egy akció és egy reakció. De szinte mindig van egy taszítás - és van egy húzás is.

Az együttérző cselekvés esetében tehát két dolog történik. Először is, az egyén vagy a személyek, akiknek küldtétetek, megkapják azt. Nos, ez az ő történetük az energiaegyenlet egyik oldala. De a páros másik tulajdonsága is megvan - valami vissza is jön ám hozzátok. A tudatalattitok és a testetek tudja, hogy mit csináltok, és jobban érzitek tőle magatokat. Itt olyan információkat adunk át neked, amelyeket soha nem tanítanak.

Ez a "jobban érzitek magatokat" egy olyan energetikai reakció a polaritás másik oldaláról, amit elküldtetek valakinek, ahogyan az együttérzést is. Ez energia! Tehát mindkét irányban valós hatásként mérhető.

Néhányatok számára ez egy gyógyító tapasztalat. Elkezdtek együttérzést, szeretetet és gyógyulást küldeni egy másiknak, és ez hirtelen benneteket is gyógyítani kezd. Ez hát a tudatosság fizikája. Hogy tetszik eddig? Nem túl technikai dolog az valamelyikőtök számára, hogy mikor együttérzést küldötök, kaptok is valamit vissza? Elmondom nektek! Egyszer majd lesz rá egy képlet! Lesz egy felismerés a tudatosság fizikájáról, ami mérhető. Még a polaritását is, és azt is, hogy mi történik veletek, mikor megkapjátok. Úgy fogják látni, mint egy "energiapárt". Ennyire mélyreható is ez a számotokra. Ez a hát kettes számú.

Hármas számú. Ez a legnehezebb, és ezt a végére tartogattam. A napotok egy részében meg kell találnotok a módját annak, hogy nevessetek! Nem úgy értem, hogy úgy kell tennetek, mintha nevetnétek. Ebben a forgatókönyvben kell lennie valaminek, ami vicces. Ha nincs semmi, ami vidám vagy vicces körülöttetek, akkor aktívan menjetek utána és keressétek meg!

Vannak dolgok, amik a múltban megnevettettek. Keressétek meg őket! Talán egy vicces rajz vagy rajzfilm? Talán egy vics, amit nagyon szerettek. Vagy esetleg valami a médiában, amit már láttatok ugyan, de újra megnézhetitek? Találjátok meg és nevessetek, mert ez döntő fontosságú!

Lényeg a lényeg, valamilyen módon ki kell fejlesztenetek az örömet, még ha csak egy kis adagot is - minden nap! Erre még akkor is szükség van, ha éppen levertnek vagy depressziósnak érzitek magatokat. Mondtam én, hogy ez nehéz lesz.

Találjátok valamit, amin mosolyogni tudtok. Aztán, még ha nem is vagytok képesek nagyokat kacagni, találjátok valamit, ami szórakoztat benneteket! Olyat, amin visszamehettek, újra megnézhetitek, majd kuncogva azt mondhatjátok: *"Ez tényleg vicces"*. Emlékeztessétek magatokat esetleg egy vicces alkalomra vagy valamire, amit tettetek, és ami nagyon vicces volt a számotokra! Esetleg kérhetek segítséget is egy olyan társtól, aki azt mondhatja: *"Emlékszel, mikor ezt vagy azt csináltad?"*. Akkor mindketten mosolyogni és nevetni fogtok, és közben történik valami a kémiátokkal - gyógyulás.

Kedveseim, garantálom, hogy ez a három dolog olyan életet fog megteremteni, amiben minden egyes nap fény lesz jelen - fény minden egyes napon. Ennek a fénynek a fenntartása és a megtartása az, amiről ez az egész szól, és ez meg fog történni.

Nem sokat beszéltem a megerősítésekről, ugye? Ez egy másik erőteljes terület, amit "diplomás területnek" fogok nevezni. Azért nem tértem ki rá, mert az első három, amit átadtam nektek, sokkal személyesebb és közvetlenebb. A megerősítések azok számára működnek a legjobban, akik olyan kérdéseken dolgoznak, amiket a gondolat összpontosításával és az ezoterikusabb energia fejlesztésével érnek el, hogy segítsenek átforgalmazni bizonyos dolgokat az életben.

Amit ma lefedtünk, azok alapvető dolgok mindenki számára. Ezek olyan egyszerű dolgok, amiket minden nap megtehetek magatokért, és amelyekkel könnyű dolgozni és megérteni őket. Mindannyian nagyot tudtok változtatni, napról-napra a fény megtartásában. Ez lehet reggel, napközben, este, vagy bármikor, amikor csak akarjátok. Nemcsak hogy segítetek fenntartani a fényt magatokban, hanem ezzel a folyamattal gyógyulást is hoztok magatok számára.

A tudatalattitok átforgalmazása örökké tart. Nem "csúsztok vissza" a régi, megtanult elképzelések működési zavaraiiba. Ez azért van, mert az egész testeteknek egy nagyobb, mélyebb igazságot adtatok át. Ezek az új igazságok most már hozzátok tartoznak, és felülírták a múltbeli régi igazságokat.

Ezeket a dolgokat szeretetben adjuk át nektek, mert látjuk a fényt, amely erre a bolygóra érkezik. Azt akarjuk, hogy megértsétek, mi történik, hogy idővel ti legyetek azok, akik örülni fogtok neki és, hogy fenntartsátok azt!

Kryon vagyok, az emberiség szerelmese.

És ez így van.

Kryon

Fordító - Konrád Bálint